

Detail Note:

Under the guidance of Executive Director, Prof (Dr.) Ratan Gupta, and with support from Medical Superintendent, Prof. (Dr.) Rajiv Kumar, and Dean Academics, Prof. (Dr.) Akhilesh Pathak, AIIMS Bathinda, department of cardiology lead by Prof. & Head Dr Bhupinder Singh along with Dr Suraj Kumar, Dr Tejinder S Malhi, and dept. of CTVS lead by Prof. & Head Dr. Rajiv Kumar along with Dr. Dilrag Dhindsa observed World Heart Day 2025. The celebration, themed "DON'T MISS A BEAT," emphasized public education and proactive cardiovascular care through several activities.

The event provided Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) training to over 100 volunteers, which included police officials, patient attendants, and staff, highlighting the importance of public CPR in emergency situations. Kiosks were set up to conduct cardiovascular risk assessments for over 200 visitors in the outpatient area.

During the event, Executive Director Prof. (Dr.) Gupta highlighted the crucial role of prevention, risk stratification, and widespread CPR training to improve the outcome of out-of-hospital cardiac arrest. The Medical Superintendent, Prof. (Dr.) Kumar reinforced the commitment to continuing these valuable community health events.

Summary:

At AIIMS Bathinda, Executive Director Prof. (Dr.) Ratan Gupta oversaw the World Heart Day 2025 celebration, which carried the theme "DON'T MISS A BEAT." The event, led by the cardiology and CTVS departments, included CPR training for over 100 volunteers and cardiovascular risk assessments for more than 200 people. Prof. Gupta highlighted the importance of prevention, risk stratification, and public CPR training for better outcomes in cardiac arrest cases. The Medical Superintendent, Prof. (Dr.) Rajiv Kumar, reinforced that such community health events would continue.

Detail Note:

कार्यकारी निदेशक, प्रोफेसर (डॉ.) रतन गुप्ता के मार्गदर्शन में, और चिकित्सा अधीक्षक, प्रोफेसर (डॉ.) राजीव कुमार, और डीन अकादमिक, प्रोफेसर (डॉ.) अखिलेश पाठक के सहयोग से, एम्स बठिंडा, प्रोफेसर और प्रमुख डॉ. भूपिंदर सिंह के नेतृत्व में कार्डियोलॉजी विभाग, डॉ. सूरज कुमार, डॉ. तेजिंदर एस. मल्ही के साथ, और प्रोफेसर और प्रमुख डॉ. राजीव कुमार के नेतृत्व में डॉ. दिलराग ढींडसा के साथ सीटीवीएस विभाग ने विश्व हृदय दिवस 2025 मनाया। "एक भी पल न गँवाएँ" थीम वाले इस समारोह में कई गतिविधियों के माध्यम से जन शिक्षा और सक्रिय हृदय देखभाल पर ज़ोर दिया गया।

इस कार्यक्रम में 100 से ज़्यादा स्वयंसेवकों, जिनमें पुलिस अधिकारी, मरीज़ के रिश्तेदार और कर्मचारी शामिल थे, को कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) प्रशिक्षण दिया गया, जिसमें आपातकालीन स्थितियों में सार्वजनिक सीपीआर के महत्व पर प्रकाश डाला गया। बाह्य रोगी क्षेत्र में 200 से ज़्यादा आगंतुकों के लिए हृदय संबंधी जोखिम आकलन करने हेतु कियोस्क स्थापित किए गए।

कार्यक्रम के दौरान, कार्यकारी निदेशक प्रो. (डॉ.) गुप्ता ने अस्पताल के बाहर हृदयाघात के परिणामों को बेहतर बनाने के लिए रोकथाम, जोखिम स्तरीकरण और व्यापक सीपीआर प्रशिक्षण की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला। चिकित्सा अधीक्षक, प्रो. (डॉ.) कुमार ने इन मूल्यवान सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों को जारी रखने की प्रतिबद्धता पर ज़ोर दिया।

Summary:

एम्स बठिंडा में, कार्यकारी निदेशक प्रो. (डॉ.) रतन गुप्ता ने विश्व हृदय दिवस 2025 समारोह का निरीक्षण किया, जिसका विषय था "एक भी धड़कन न चूकें"। कार्डियोलॉजी और सीटीवीएस विभागों द्वारा संचालित इस कार्यक्रम में 100 से अधिक स्वयंसेवकों को सीपीआर प्रशिक्षण और 200 से अधिक लोगों के लिए हृदय संबंधी जोखिम आकलन शामिल थे। प्रो. गुप्ता ने हृदयाघात के मामलों में बेहतर परिणामों के लिए रोकथाम, जोखिम स्तरीकरण और सार्वजनिक सीपीआर प्रशिक्षण के महत्व पर प्रकाश डाला। चिकित्सा अधीक्षक, प्रो. (डॉ.) राजीव कुमार ने इस बात पर ज़ोर दिया कि ऐसे सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम जारी रहेंगे।

Detail Note:

ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ (ਡਾ.) ਰਤਨ ਗੁਪਤਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ (ਡਾ.) ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ, ਅਤੇ ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ (ਡਾ.) ਅਖਿਲੇਸ਼ ਪਾਠਕ, ਏਮਜ਼ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਡਾ. ਸੂਰਜ ਕੁਮਾਰ, ਡਾ. ਤੇਜਿੰਦਰ ਐਸ ਮੱਲ੍ਹੀ, ਅਤੇ ਸੀਟੀਵੀਐਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਦਿਲਰਾਗ ਚੰਡਸਾ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦਿਲ ਦਿਵਸ 2025 ਮਨਾਇਆ। "ਡੋਟ ਮਿਸ ਏ ਬੀਟ" ਥੀਮ ਵਾਲੇ ਇਸ ਜਸ਼ਨ ਨੇ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਜਨਤਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਦਿਲ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਨੇ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਡੀਓਪਲਮੇਨਰੀ ਰੀਸਸੀਟੇਸ਼ਨ (ਸੀਪੀਆਰ) ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸੀਪੀਆਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਓਸਕ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ, ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਰੋਕਥਾਮ, ਜੋਖਮ ਪੱਧਰੀਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਸੀਪੀਆਰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੀਮਤੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਿਹਤ ਸਮਾਗਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ।

Summary:

ਏਮਜ਼ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਖੇ, ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਰਤਨ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦਿਲ ਦਿਵਸ 2025 ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ, ਜਿਸਦਾ ਥੀਮ "ਡੋਟ ਮਿਸ ਏ ਬੀਟ" ਸੀ। ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਅਤੇ ਸੀਟੀਵੀਐਸ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਲਈ ਸੀਪੀਆਰ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦਿਲ ਦੇ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਪ੍ਰੋ. ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਰੋਕਥਾਮ, ਜੋਖਮ ਪੱਧਰੀਕਰਨ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸੀਪੀਆਰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਿਹਤ ਸਮਾਗਮ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਨੇ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਡੀਓਪਲਮੇਨਰੀ ਰੀਸਸੀਟੇਸ਼ਨ (ਸੀਪੀਆਰ) ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸੀਪੀਆਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਦਿਲ ਦੇ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਓਸਕ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।